









الإدارة العامة لجريدة الندوة - النهضة - خلف مستوصف  
الزهراء ص.ب. ٢٢٤٠ / مكة المكرمة أو أحد مكاتب الندوة في كل من:  
الرياض - الدمام - تبوك - المدينة المنورة  
جدة - الطائف - الباحة - أبها  
تسم الاشتراكات والتوزيع - ت: ٥٤٤٤٦٧٧



## الملاح الرئيسية لدور الاتصالات السلكية واللاسلكية بمكة المكرمة والمشاعر المقدسة

الاتصالات المباشرة الرقمية والخطوط الخاصة بنقل الصور والتلكات والخطوط المباشرة لهذا يتم عن طريق التنسيق مع ادارة الهاتف السعودي بمنطقة مكة المكرمة وهم دائما يبدون تجاوبا سريعا لتأمين الخطوط المباشرة اللازمة للقيادات الميدانية والمواقع الامنية سواء كانت جنائية أو مروية ويتم ذلك حسب الخطة الامنية في منطقة مكة المكرمة والمشاعر المقدسة ..

اما بالنسبة للخدمات السلكية داخل الامن العام وقطاعاته فهذا يتم عن طريق وحدة الهاتف بادارة الاتصالات السلكية واللاسلكية .. كما ان كافة العناصر لهذه الوحدة وطنية وهم على مستوى عال من التدريب علاوة على توفر قطع الغيار بصفة دائمة ..

ان مهمتنا - في المقام الاول - هي خدمة ضيوف الرحمن وتقديم كافة التسهيلات من اجل راحتهم وامنتهم وسلامتهم .. وهذا ما تحرص عليه قيادتنا العليا دائما .. مع تمنياتنا لجميع الحجاج بان يكون حجهم مبرورا وسعيهم مشكورا وذنوبهم مغفورا وعودة سالمة غانمة باذن الله

الخدمات الفنية والصيانة والتركيب لمدينة مكة المكرمة وذلك طوال العام علاوة على المشاركة في التجهيز المبكر لهجة الحج حيث تقوم بجدد الاجهزة وتوزيعها قبل المهمة واستلامها بعد المهمة وتخزينها لهمة اخرى .. علاوة على الجهود التي قام بها مدير الوحدة النقيب / صلاح الزيلعي وافراد ومهندسي الوحدة للاشراف على المشروع الجديد ومتابعة التنفيذ بموجب العقد مع الشركة المنفذة لهذا المشروع الذي يقدم افضل الخدمات للقوات المشاركة علاوة على عملهم المتواصل طوال العام لجرد واستلام وتجهيز جميع المواقع اللازمة للمشروع والكمال جميع عناصره حسب العقد مع الشركة ..

كما ان هناك مجهودات تتم لتأمين جميع قطع الغيار الرئيسية حيث ان الموقف يتطلب حسن الاداء وسرعة الاسراع لاي جهاز وتلقيه للاستخدام في اسرع وقت ممكن وهذا يتطلب طاقة فنية متوفرة على مدار الساعة ..

اما بالنسبة للاتصالات السلكية سواء كان الاتصال عن طريق

ابحاث الحج - واطلة العالم الاسلامي هيئة الرقابة والتحقيق - شيخ طائفة الفرات - النقاية العامة للسيارات ..

والقصد من ذلك هو اجراء التنسيق وتزويد المعلومات بين العمليات المشتركة والقطاعات الامنية السابق ذكرها ..

وما سبق نرى ان المجهودات المبكرة الفرعية والتي تبذل من قبل افراد الاتصالات لاجراء الاتصالات بالصوره والحال الذي نراه ماهي الا جزء من واجبات تحقيق المهمة بوقت كاف .. وان ادارة الاتصالات السلكية واللاسلكية والتي هي جزء من تشكيل قوات امن الحج يقع على عاتقها واجب التجهيز لجميع الاليات والمعدات والمواقع والتأكد من سلامة الاتصالات وامنها ..

كما ان سيادة الاجهزة الموجودة في الميدان تتم في الورشة الرئيسية بمقر وحدة اتصالات شؤون الحج والورشة الفرعية في كل من مبنى ومزدلفة وعرفة وقطائع طريق غير المسلمين .. والخدمات المشددة التي تقوم بها وحدة شؤون الحج وهي جزء من مهمة هذه الوحدة التي توفر



الفريق أول عياد ال شيخ

وزارة الصحة - وزارة البرق والبريد والهاتف - وزارة التجارة - وزارة المواصلات - وزارة الاشغال العامة - مصلحة المياه - شركة كهرباء مكة - مركز



الامير احمد بن عبدالعزيز

امنية او خدمات عامة وهي المرور الجوي - الطيران السعودي - الدفاع المدني - الهلال الاحمر - الخدمات الطبية بالحرس الوطني - امانة العاصمة - وزارة الشؤون البلدية والقروية - امانة مكة المكرمة -



الامير نايف بن عبدالعزيز

تدريبيا فنيا لهذه المهمة ولاي مهمة مماثلة قد تطرأ .. وقد تم تدريبهم في دورات مختلفة داخل وخارج المملكة .. وان التوصل الى هذا المستوى من السيطرة واستخدام الاجهزة البيا الاتصالات والعاملين خلال الفترات الماضية حتى وصلت الى ما هي عليه الان .. وما ذلك الا نتيجة للتجهيزات الصادرة من القيادة العليا والمثلة في الامور المعطاة لنا من سعادة مدير الامن العام بضرورة التجهيز والاعداد بوقت مبكر بجميع الشبكات على هذا المستوى الذي نراه .. فان هناك مجهودات مختلفة فرعية كل حسب اختصاصه وواجبه بموجب المهمة الخاصة بالاتصالات حيث تقوم بتحصين وتجهيز غرف العمليات والمواقع وتركيب المعدات على الاليات بوقت كاف عن طريق وحدة المحطات الثابتة ومحطات الاعداد ووحدة الصيانة ووحدة الترميم ووحدة الهاتف حيث تقوم هذه الوحدات مجتمعة بتنفيذ مهمة الاعداد والتجهيز لمكة الحج لتكون جاهزة قبل الموعد المحدد لتنفيذ هذه المهمة ..

١ - التنسيق مع الدفاع المدني لاستخدام الطائرات العمودية لنقل معدات المشروع الجديد ومعدات الربط منطقة مكة المكرمة والمشاعر المقدسة حيث ان التكوين الجغرافي للمنطقة يفرض علينا تأمين الاتصالات لجميع القوات المشاركة في اماكن مختلفة في هذه المنطقة الشرفية لذا نجد التغطية تتم من عدة مواقع جبلية في النطاق القديم وموقع رئيسي وتبادلي بالنسبة للنظام الحديث .. وهذه المواقع الجبلية في مختلف المرتفعات الموجودة تتطلب استخدام الطائرات العمودية لانزال معدات الاتصالات وكافة التجهيزات اللازمة لها لتكثيف الجو بالنسبة للمعدات وراحة الافراد ويتم تركيب معدات الربط المائلة للمعدات بالمواقع المرتفعة بفرقة المراقبة وتجربة الاتصال ومدى التغطية ..

٢ - تقوم وحدة الصيانة بتركيب المعدات على العربات والاليات التابعة لتكوين الامن العام والاليات التابعة للمرور بموجب الخطة المتبعة والتي يتم صرفها الى جميع القطاعات المشاركة في اعمال الحج سواء كانت

ان ماتراه اليوم من تطور في اتصالات مكة المكرمة والمشاعر المقدسة هو نتيجة لاهتمام المسؤولين باعمال الحج وكل ما يتصل بتوفير الامن والطاينة لضيوف الرحمن .. وان مشروع اتصالات نظام الحج يغطي مكة المكرمة والمشاعر المقدسة والطرق المؤدية اليها بالاتصالات السلكية واللاسلكية ويشمل المشروع ثلاثة غرف رئيسية تبادل لخدمة النواحي الامنية والمرورية خلال مواسم الحج وطوال العام للاعمال الامنية في مكة المكرمة .. ويعتبر هذا المشروع من الانجازات المهمة للحج ومنطقة مكة بصفة خاصة .. مع العلم ان هذا النظام يغطي كافة اعمال الامن العام ..

### مهمة ادارة الاتصالات :

١ - مهمة ادارة الاتصالات السلكية واللاسلكية كجزء من تشكيل قوات امن الحج هو تأمين الاتصال السلكي واللاسلكي لكافة قطاعات الامن العام والقوات المساندة والقنوات المساندة المشتركة في اعمال الحج .. ومعنى هذا ان ادارة الاتصالات توفر وسائل الاتصال السلكي سواء كانت هذه الاتصالات لخدمة المرور في شرطة العاصمة او مكة المكرمة او القطاعات الخاصة او القطاعات والقيادات الامنية الاخرى المشاركة .. وتضمن الاشارة الى ان عمل ادارة الاتصالات السلكية واللاسلكية يتم دائما بالتنسيق مع القطاعات نفسها وخاصة غرفة العمليات المشتركة ويتم توزيع الاجهزة السلكية في ساحة العمليات بالنسبة لهذه القطاعات بموجب الخطة المعتمدة مع ضرورة توفر العناصر التالية : -

١ - السيطرة - ٢ - الرقعة في تمرير المعلومات وتوزيع السيطرة على استخدام الاجهزة وتزويد المعلومات فان غرفة المراقبة تقوم بدور فعال بالنسبة لمراقبة اداء مستخدمى الاجهزة حيث تقوم باستقبال المكالمات عن طريق المحطات المخصصة لكل مهمة .. وتقوم بتسجيل جميع المكالمات سوتا وطباعة ارقام الاجهزة ووقت وتاريخ المكالمات حتى يمكن الرجوع لهذه المعلومات عند الحاجة ..

ونرى ان ادارة الاتصالات السلكية واللاسلكية تقوم بمهمة الشريان الحيوي للقوات اشار اليها .. وتقوم بتنفيذ الاتصال حسب التوجيهات الصادرة من القيادة العليا والتي تحرص دائما على تقديم افضل الخدمات لضيوف الرحمن .. والتجهيزات التي ادخلت على اعمال الاتصالات - بغرف العمليات - بجع عام ١٤٠٥ يمكن انجاز ذلك طبقا لما استخلصناه من الدروس المستفادة من مواسم الحج المتتالية

المملكة تسدد القسط من مساهمتها في مركز الدراسات الاسلامية والعربية

يحث معالي الاستاذ محمد ابا الخيل وزير المالية والاقتصاد الوطني شيكا ببيع مائة الف دولار وهو يمثل القسط الاخير من مساهمة المملكة في نفقات مركز الدراسات الاسلامية والعربية بجامعة ديوك الى معالي الشيخ حسن بن عبدالله آل الشيخ وزير التعليم العالي ..

الجدير بالذكر ان المقام السامي الكريم سبق وان وافق على المساهمة في هذا المركز ببيع مائة الف دولار سنويا ولدة خمس سنوات ..

حركة تنقلات معلمات المرحلة المتوسطة

مكة المكرمة - أصدرت ادارة تعليم البنات بمكة المكرمة حركة تنقلات للمعلمات بالنسبة للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٠٦م وذلك حسب رغبة كل معلمة وقد راعت الادارة حاجة كل مدرسة من اقلقيات السعوديات ..

مرح بذلك مراقب التعليم المتوسط بادارة تعليم البنات بمكة المكرمة الاستاذ خالد التويم

## الآن! كافة منتجات ناشيونال..مكفولة بضمان عالمي...

...في مصر، باكستان، الهند، اليمن الشمالي، تايلاند، الفلبين، كوريا، والمملكة العربية السعودية

والصيانة المجانية في مراكز خدمة ناشيونال للمعدة ليس في المملكة حسب وإمتداد سعة دول أخرى. لا تشترط أن تطلب بطاقة ضمان الخدمة العالمية عندما تشتري أي من منتجات ناشيونال ابتداءً من الآن. إنها ضمان إضافية لمنتجات ناشيونال ذات النوعية العالية والأداء الجيد الذي يمكنك الاعتماد عليه تماماً.



تلفزيونات ملونة  
جميع الموديلات

تلفزيونات أبيض وأسود  
جميع الموديلات

فيديوهات  
جميع الموديلات

ثلاجات  
جميع الموديلات

مكائن كهربائية  
جميع الموديلات

غسالات  
جميع الموديلات

مكثفات  
للتلايف

منتجات كتيكس  
هاتف

تلفزيونات ملونة  
جميع الموديلات

تلفزيونات أبيض وأسود  
جميع الموديلات

فيديوهات  
جميع الموديلات

ثلاجات  
جميع الموديلات

مكائن كهربائية  
جميع الموديلات

غسالات  
جميع الموديلات

مكثفات  
للتلايف

منتجات كتيكس  
هاتف

شركة محمد جمال الدهلوي  
National  
ناشيونال

١٢ رئيسية تبادل وتحتوي على وحدة مراقبة فرعية كل وحدة مراقبة متجانسة لتخدم القطاعات المختلفة .. علاوة على وجود امكانية لدمج الشبكة القديمة لتوفيق خدمات افضل ..

كما ان كل وحدة مراقبة خاصة بقطاع مختلف ويتم مراقبة هذه المحطات عن طريق غرف المراقبة الرئيسية والتي تقوم بدور السيطرة ومراقبة جميع الاجهزة المستخدمة في الميدان - مع العلم ان كل وحدة مراقبة فرعية لديها نفس امكانيات المراقبة المتوفرة لدى جهاز المشرق على الاتصال ..

٢ - تقوم وحدة الصيانة بتركيب المعدات على العربات والاليات التابعة لتكوين الامن العام والاليات التابعة للمرور بموجب الخطة المتبعة والتي يتم صرفها الى جميع القطاعات المشاركة في اعمال الحج سواء كانت

المملكة تسدد القسط من مساهمتها في مركز الدراسات الاسلامية والعربية

يحث معالي الاستاذ محمد ابا الخيل وزير المالية والاقتصاد الوطني شيكا ببيع مائة الف دولار وهو يمثل القسط الاخير من مساهمة المملكة في نفقات مركز الدراسات الاسلامية والعربية بجامعة ديوك الى معالي الشيخ حسن بن عبدالله آل الشيخ وزير التعليم العالي ..

الجدير بالذكر ان المقام السامي الكريم سبق وان وافق على المساهمة في هذا المركز ببيع مائة الف دولار سنويا ولدة خمس سنوات ..

حركة تنقلات معلمات المرحلة المتوسطة

مكة المكرمة - أصدرت ادارة تعليم البنات بمكة المكرمة حركة تنقلات للمعلمات بالنسبة للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٠٦م وذلك حسب رغبة كل معلمة وقد راعت الادارة حاجة كل مدرسة من اقلقيات السعوديات ..

مرح بذلك مراقب التعليم المتوسط بادارة تعليم البنات بمكة المكرمة الاستاذ خالد التويم

المملكة تسدد القسط من مساهمتها في مركز الدراسات الاسلامية والعربية

يحث معالي الاستاذ محمد ابا الخيل وزير المالية والاقتصاد الوطني شيكا ببيع مائة الف دولار وهو يمثل القسط الاخير من مساهمة المملكة في نفقات مركز الدراسات الاسلامية والعربية بجامعة ديوك الى معالي الشيخ حسن بن عبدالله آل الشيخ وزير التعليم العالي ..

الجدير بالذكر ان المقام السامي الكريم سبق وان وافق على المساهمة في هذا المركز ببيع مائة الف دولار سنويا ولدة خمس سنوات ..

حركة تنقلات معلمات المرحلة المتوسطة

مكة المكرمة - أصدرت ادارة تعليم البنات بمكة المكرمة حركة تنقلات للمعلمات بالنسبة للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٠٦م وذلك حسب رغبة كل معلمة وقد راعت الادارة حاجة كل مدرسة من اقلقيات السعوديات ..

مرح بذلك مراقب التعليم المتوسط بادارة تعليم البنات بمكة المكرمة الاستاذ خالد التويم

مكتب لندن	مكتب بنين	مكتب القصيم	مكتب حائل	مكتب الطائف	فرع انبا	فرع الدمام	فرع مكة المكرمة	فرع الرياض	الاراءه العاصره
البريد ٥٥٥٥	٨٨٥	٢٢٢	١٣٣٢	١٤٤٥	٥٢٢	٤٦٦٦	١٠٧٤	٤٦٨١	٤٦٨١
٢٥ ٦٥٥	٣٢٢٢٦٦	٢٢٢٢٢٢	٥٢٢٢٢٢	٧٢٦٦٦٦	٢٢٥١١١	٨٤٤٠٢٤	٤٥٥٠٤٥	٤٦٨١	٤٦٨١
خمس خطوط	(خمس خطوط)		(ثلاثه خطوط)	(ثلاثه خطوط)	(عشره خطوط)	(عشره خطوط)	(عشره خطوط)	(عشره خطوط)	(ثلاثه خطوط)

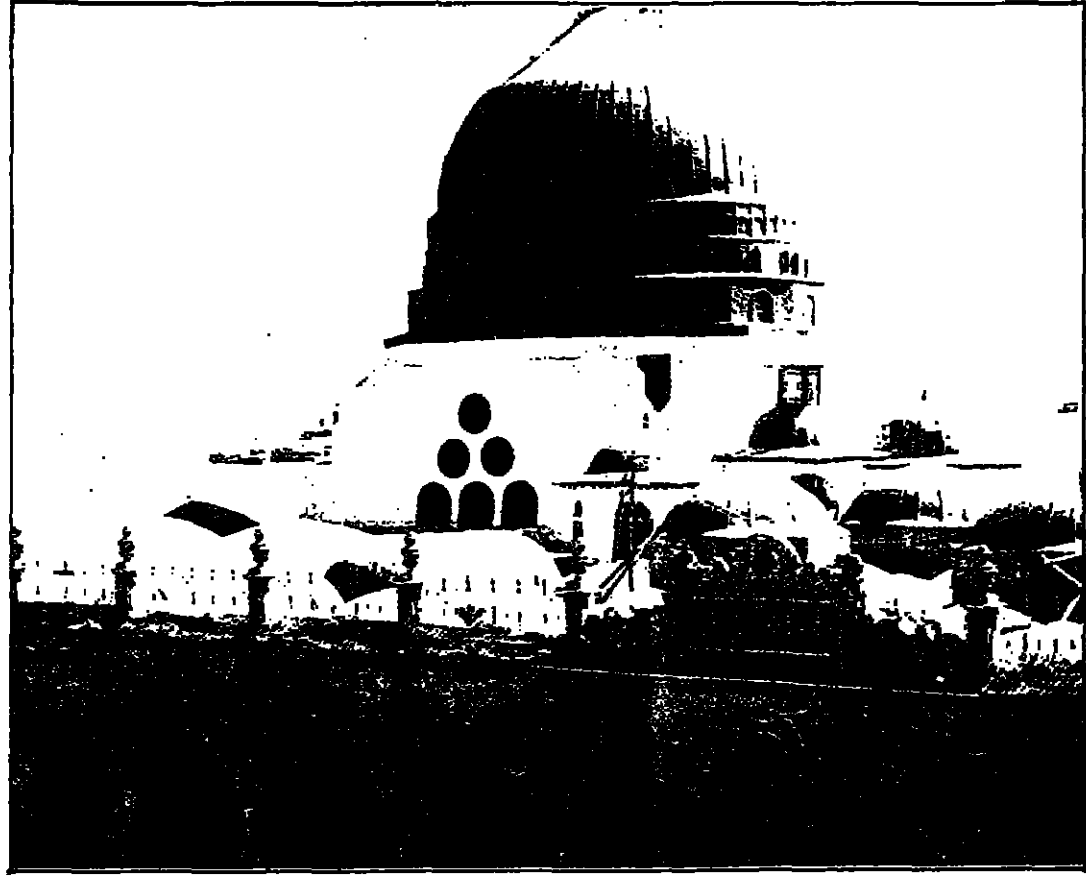
تهامة

إعلانات

للإعلان والعلاقات العامة والتسويق

## جهود مشكورة لتتحقق التقدير





## الخطأ والصواب في زيارة المدينة المنورة

اعداد الشريف نواف آل غالب

زيارة القبر بهذا القصد مستحبة وسواء في ذلك قبر الانبياء والصالحين وغيرهم وكان عبد الله بن عمر اذا دخل المسجد النبوي يقول السلام عليك يا رسول الله .. السلام عليك يا ابا بكر .. السلام عليك يا ابنت ثم يتصرف .. واما زيارة قبر لاجل طلب الحاجات منهم او دعائهم والاقسام بهم على الله او ظن ان الدعاء او الصلاة عند قبرهم افضل منه في المسجد والبيت فهذا ضلال وشك وبدعة باثاق ائمة المسلمين قال تعالى «ان الله لا يغير ان يشرك به ويغير لا دون ذلك لمن يشاء» ولم يكن احد من الصحابة يفعل ذلك .. كانوا اذا سلموا على النبي ﷺ يقولون يدعون لاقصمهم ولذا كره ذلك مالك وغيره من العلماء لانها من البدع التي لم يفعلها السلف واتفق العلماء الائمة «ابو حنيفة ومالك والشافعي واحمد» وغيرهم من السلف الصالح على انه اذا اراد ان يدعى يستقبل القبلة ولا يستقبل قبر النبي ﷺ واما اذا سلم عليه فأكثروا قالوا : يستقبل القبر « قاله مالك والشافعي واحمد » وقال ابو حنيفة : بل يستقبل القبلة ايضا ويكون القبر عن يساره وقيل : يستدير القبلة .

قال شيخ الاسلام ابن تيمية في كتابه تفسر سورة الاخلاص :

لم يستحب علماء السلف من اهل المدينة وغيرها قصد شيء من المساجد والمزارات التي بالمدينة وما حياها بعد مسجد النبي ﷺ الا مسجد قباء لان النبي ﷺ لم يقصد مسجدا بعده يذهب اليه هو . وقد كان بالمدينة مساجد كثيرة لكل قبيلة من الانصار مسجد لكن ليس في قصده دون مثاله فضيلة بخلاف مسجد قباء فإنه اول مسجد بني في المدينة على الاطلاق وقد قصده الرسول ﷺ بالذهب اليه وصح عنه ﷺ انه قال «من توشى في يته ثم أتى مسجد قباء لأبهد الا الصلاة فيه كان كعمرة» . ومع هذا فلا يسافر اليه لكن اذا كان الانسان بالمدينة آتاه ولا يقصد انشاء السفر اليه بل يقصد انشاء السفر الى المسجد النبوي لحديث «لا تشد الرحال الا الى ثلاثة مساجد .. الخ» وهي المسجد الحرام والمسجد الأقصى وذكر مسجد المدينة . ويستحب زيارة قبر النبي ﷺ وشهداء احد للدعاء لهم والاستغفار لان النبي ﷺ كان يقصد ذلك مع ان هذا مشروع لجميع موتى المسلمين كما يستحب السلام عليهم والدعاء لهم والاستغفار .



## من أخطار النظر المحرم

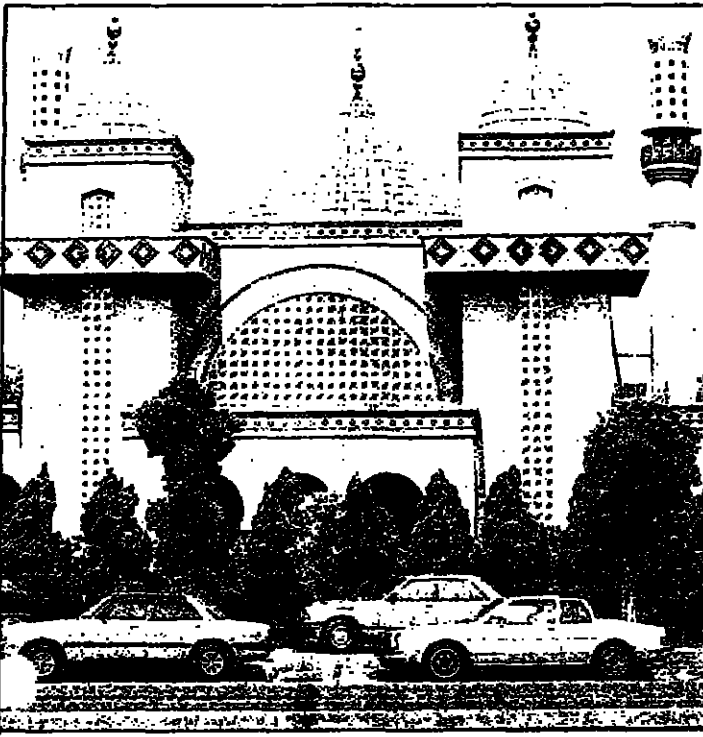
قال ابن القيم :

يا راميا يساهم اللحظ مجتهدا أنت القليل بما ترمي فلا تصب وتباعت الطرف يرتاد الشفاء له توقه .. انه يرتد بالمعطب ترجو الشفاء بأحدادك بها مرض فهل سمعت ببرد جاء من عطب ؟ ومفنيا نفسه في اثر ايقبهم وصفا للطخ جمال فيه مستلب وواها عمره في مثل ذا سفها لو كنت تعرف قدر العمر لم تهب وباتعا طيب عيش ماله خطر بطيف عيش من الآلام منتهب غبت والله غيبا فاحشا فلو استرجعت ذا العبد لم تغيب ولم تحجب وواردا صفو عيش كله كدر أمامك الورد صفوا ليس بالكذب وحاطب الليل في الظلمات منتصبا لكل داهية تدني من العطب شاب الصبا والتضايي بعد لم يشب وضاع وقتك بين اللهو واللعب وخس عمرك قد خان الغروب لها والضى في الافق الشرقي لم يغيب وفاز بالوصل من قد فاز وانتقمعت عن أفقه ظلمات الليل والسحب كم ذا التخلف والدنيا قد ارتحلت ورسلك قد واقتك في الطلب وبالله التوفيق

# حكم صلاة الجماعة في القرآن والسنة

أولا - الأدلة من القرآن على الوجوب :

قال تعالى «واقموا الصلاة وآتوا الزكاة واركعوا مع الراكعين» البقرة ٤٣ هذه الآية الكريمة نص في وجوب الصلاة في جماعة والمشاركة للمصلين في صلاتهم ولو كان المقصود اقامتها فقط لم تظهر مناسبة واضحة في ختم الآية بقوله سبحانه «واركعوا مع الراكعين» لكونه قد أمر بإقامتها في اول الآية .



وقال تعالى ايضا «واذا كنت فيهم فأقمت لهم الصلاة فطمع طائفة منهم ملك وليأخذوا مسجدهم فإذا سجدوا فليكنوا من وراكم ولأن طائفة اخرى لم يصلوا فليصلوا معك وليأخذوا حذرهم وامسجهم» النساء ١٠٢ فأوجب سبحانه وتعالى الصلاة في جماعة في حال الخوف وانتظار العدو فكيف حال الأمن ؟! ولو كان احد يسبح في ترك الصلاة في جماعة لكان المصافون للعدو المهذون بجوهم عليهم اول بأن يسمح لهم في ترك الجماعة .. ولو كانت فرض كفاية كما يدعى البعض لسقطت فرضيتها عن الطائفة الثانية بفعل الطائفة الأولى وهذا أمر واضح لكل منصف يريد الحق ويدعن له .

وقال تعالى «يوم يكشف عن ساق ويدعون الى السجود فلا يستطيعون خاشعة ابصارهم ترهقهم ذلة وقد كانوا يدعون الى السجود وهم سالون» القلم ٤٢

قال ابن القيم «وجه الاستدلال بها

## الجنة ونعيمها

قال تعالى : «ان الله يدخل الذين امنوا وعملوا الصالحات جنات تجري من تحتها الانهار يحلون فيها من أساور من ذهب ولؤلؤا ولباسهم فيها خمر» وقال تعالى «ان المؤمنين في جنات وعيون ..» وقال تعالى «ان اصحاب الجنة اليوم في شغل فاكهون هم وزوجهم في ظلال على الأرائك متكئون لهم فيها فاكهة ولهم ما يدعون سلام قولا من رب رحيم» . وقال تعالى «وسيق الذين اتقوا ربهم الى الجنة زمرا» اي جماعات وقال تعالى «ان المؤمنين في جنات وهم في مقعد صدق عند مليك مقتدر» وقال تعالى «وبشر الذين امنوا وعملوا الصالحات ان لهم جنات تجري من تحتها الانهار» وقال تعالى «وعد الله المؤمنين والمؤمنات جنات تجري من تحتها الانهار خالدين فيها ومسكن طيبة في جنات عدن ورضوان من الله اكبر ذلك هو الفوز العظيم» وقال تعالى «ويدخلهم الجنة عرفها لهم» . فجمع الآيات السابقة فخرنا عن الجنة ونعيمها والجنة هي دار المؤمنين الذين آمنهم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين دار جنتها تجري من تحتها الانهار .. دار قصورها ليلة من ذهب وليلة من فضة .. دار فيها المسك والاذخر وحشائشها اللؤلؤ والياقوت وترتبا الزعفران وخيامها اللؤلؤ الجرف .

وارول من يدخل الجنة نبينا محمد ﷺ حيث قال «انا اول من يفتح له باب الجنة» صحيح الجامع ٦٩٩٥ . وروي عن الرسول ﷺ «ان اول مرة يدخلون الجنة على صورة القمر ليلة البدر والذين يلونهم على اشد كركب ذلي في السماء اضاءه ، لا يولون ولا يظفون ولا يخطفون .. امشاهم

وعن غرف الجنة قال النبي ﷺ «ان في الجنة غرا يرى ظاهرها من باطنها وباطنها من ظاهرها اعدها الله لمن اطعم الطعام وآلان الكلام وتابع الصيام وصل العالين .



## الصبر وثوابه

قال تعالى «يا أيها الذين امنوا اصبروا وصابروا وابطروا» وقال تعالى «ولبلبنكم حتى تعلموا منكم وما صابرون» وقال تعالى «انا يوفى الصابرون اجرهم بغير حساب» .. وقال تعالى «ولبلبنكم بشيء من الخوف والجوع ونقص من الاموال والافس والهمات وبشر الصابرين» وقال تعالى «ولن صبر وغفر ان ذلك لمن عزم الهموم» وقال تعالى «اسمعوا بالصبر والصلاة ان الله مع الصابرين» . قال ﷺ «عجا لامر المؤمنين ان امره كله له غير وليس ذلك لاحد الا للمؤمن ان اصاحبه سراء شكر فكان خيرا له وان اصاحبه ضراء صبر فكان خيرا له» . - رواه مسلم -

قال ﷺ : «من يصبر يصبره الله» متفق عليه وقال ﷺ «الصبر ضياء» رواه مسلم وقال ﷺ يقول الله تعالى «ما لم يصبر عدي جزء اذا قبضت صفه من اهل الدنيا ثم احببه الا الجنة» رواه البخاري وقال ﷺ لا تراه وتبكي عند قبر «ان الله واصبري فقلت اليك عني فانك لم تصب بمشيي ولم تعرفه قبل ان انه النبي ﷺ فأتيت باب النبي ﷺ فلم تجد عنده بوابين فقلت لم اعرفك فقال ﷺ انما الصبر عند الصدمة الأولى» . وقال ﷺ «ان الله عز وجل قال : اذا اجليت عدي بمجيئه فصر عروضة منها الجنة» رواه البخاري .

وروي عنه : «ما يصيب المسلم من نصب ولا وصب ولا هم ولا حزن ولا اذى ولا غم الا شدة يراها الا كفر الله بها من خطاها» متفق عليه .

ص ٦٥ ثانيا - الأدلة من السنة على وجوب صلاة الجماعة :

عن ابي هريرة ان رسول الله ﷺ قال : «والذي نفسي بيده لقد هممت أن آمر بحطب فيحطب ثم أمر بالصلاة فيؤذن لها ثم أمر رجلا فيؤذن للناس ثم اختلف الى رجال فأحرق عليهم بيوتهم والذي نفسي بيده لو يعلم احدكم انه يجد عرقا سميا او مرماتين حستين لشهد العشاء»

- رواه البخاري ومسلم انظر فتح الباري ج ٢ ص ١٢٥ وقال ابن حجر معلقا على هذا الحديث «واما حديث الباب فظاهر في كونه - اي صلاة الجماعة - فرض عين لانها لو كانت سنة لم يذبح تأكيدها بالتحريق ولو كانت فرض كفاية لكانت قائمة بالرسول ومن معه» .

وعن ابن ام مكتوم رضي الله عنه قال : «قلت يا رسول الله انا ضير شامع الدار ولي قائد لا ياتيني فهل تجد لي رخصة ام اصلي في بيبي ؟ قال : تسع الداء ؟ قال نعم ، قال : ما اجد لك رخصة» .

- رواه احمد وابوداود وابن ماجه وابن خزيمة انظر صحيح الترمذي والري ج ١ ص ١٧٣ فانظر رضي الله وياك كيف لم يرض النبي ﷺ لهذا الضير الذي يشق عليه الذهاب الى المسجد ان يصلي في بيته فالبصرون من باب اول .

وعن ابن عباس رضي الله عنهما ان النبي ﷺ قال : «من سمع النداء فلم يجب فلا صلاة له الا من عذر» رواه ابن ماجه وابن حبان انظر صحيح الترمذي والاحاديث كثيرة جدا في هذا .

وعن ابن مسعود رضي الله عنه قال «من سمع ان يلقى الله غدا مسلما فليحافظ على هؤلاء الصلوات حيث ينادي به فان الله شرع لبيك سنن الهدي وابن حبان انظر صحيح الترمذي وسلم في يترككم كما يصلي هذا المتخلف في رخصة» .

وقال ابن مسعود رضي الله عنه قال «من سمع ان يلقى الله غدا مسلما فليحافظ على هؤلاء الصلوات حيث ينادي به فان الله شرع لبيك سنن الهدي وابن حبان انظر صحيح الترمذي وسلم في يترككم كما يصلي هذا المتخلف في رخصة» .

## يد الله مع الجماعة

كتبها طلحة توفيق

قال رسول الله ﷺ «عليكم بالجماعة فان يد الله مع الجماعة ومن شذ شذ في النار» او كما قال . قد يشبه معنى قوله عليه الصلاة والسلام «عليكم بالجماعة» على كثير من الناس . قال عمر بن ميمون الأودي : صحبت معاذ باين فما فارقته حتى واريته بالتراب بالشام .. ثم صحبت بعده افقه الناس عبد الله بن مسعود فسمعت يقول : عليكم بالجماعة فان يد الله مع الجماعة .. ثم سمعته يوما من الأيام وهو يقول سبي عليكم ولالة يؤخرون الصلاة عن مواقيتها فصاروا الصلاة ليقاتها فهي الفريضة وصلوا معهم فإنها لكم نافلة . قال : قلت : يا اصحاب محمد ما أدري ما تخدعون قال : وما ذا ؟ قلت : تأمرني بالجماعة وتحضني عليها ثم تقول لي صل الصلاة وحدي وهي الفريضة وصل مع الجماعة وهي نافلة قال : يا عمر بن ميمون قد كنت اظنك من افقه اهل هذه القرية اتدري ما الجماعة ؟ قلت لا قال ان جمهور الجماعة قد فارقوا الجماعة . الجماعة ما وافق الحق وان كنت وحدك .

وفي رواية فقال ابن مسعود - وضرب على فخذي - ويحك ان جمهور الناس فارقوا الجماعة وان الجماعة ما وافق طاعة الله تعالى . قال نعم بن حماد : يعني اذا فسدت الجماعة فليكن بما كانت عليه الجماعة قبل ان تفسد وان كنت وحدك فانك انت الجماعة حينئذ . اخرجته الحافظ البيهقي - رحمه الله - في كتاب المدخل وقال عليه الصلاة والسلام «سفتقر امتي على ثلاث وسبعين فرقة كلها في النار الا واحدة ما علي انا واصحابي» او كما قال .

انه لن المعلوم من هذا الدين بالضرورة ان الرسول ﷺ واصحابه رضي الله عنهم - كانوا هم اهل الحق وكذلك من تبعهم باحسان . كان منهجهم هو المنهج الذي أمرنا الله باتباعه ونيزد ماسواه من المناهج .

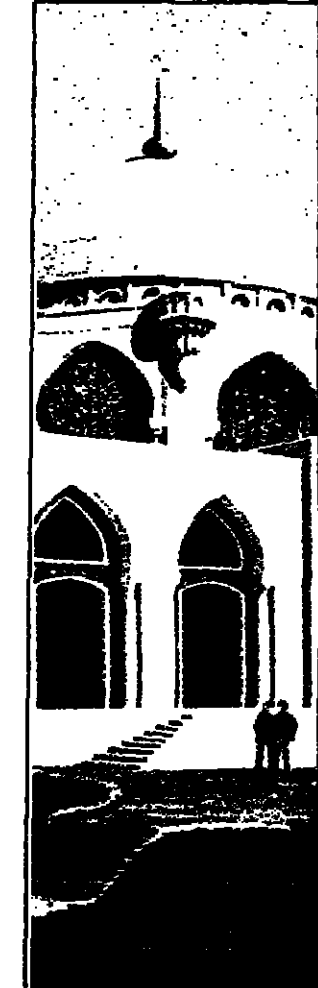
ان السنة النبوية المطهرة والصحابة الذين كانوا اكثر الناس اتباعا لها وعسكنا بها وفهما لمقاصدها انهم هم الحجة على الناس وليس الناس حجة على السنة ابدا .

ويأتي رجل في هذه الأيام ويؤلف كتابا يملؤه بالخرافات والباطل والمكرات والحقائق الشريكة ويتعدى ايضا على المسلمين بالنسبة ويومئهم بالجهل والقصور .

ومع ذلك كله يأتي جمع من ضعاف الايمان ممن ينتسبون الى العلم فيمدحون المؤلف ويثنون على كتابه .

فهل مدحهم وثناؤهم يعينان ان ما في هذا الكتاب هو الحق وان ماسواه هو الباطل كلا : فان الحق واضح والباطل واضح . وقد قال خير الانام ﷺ «ترككم على المحجة البيضاء ليلها كنهارا لا يزيغ عنها بعدي الا هالك» او كما قال .

وبالله التوفيق



## مطبوعات إخبارية

الطبعة الأولى

### التشاؤب

● الطفل بعد ولادته بقليل يتشاؤب ويريد العودة الى النوم بعد ازعاج الولادة .. وقلما يمر يوم دون ان يتشاؤب فيه الانسان .. ولكنه لا يعرف الكثير عن هذه الظاهرة .. وجد ان التشاؤب صغيرا جدا لأنه يسمح للشخص بالتنفس العميق .. وبالتالي حصول الجسم على مزيد من الاكسجين الى الدم . انه عبارة عن وسيلة اقفاذ سريعة في حالة نقصان الاوكسجين في الدم .

ويمكن ان نشد التشاؤب قبل نهايته ، ولكن ذلك لا يضع نهاية له ، لأنه يعود الشخص الى التشاؤب أجلاً ام عاجلاً . وأنه يستمر في العودة حتى يخضع الانسان ويسمح للتشاؤب ان يحصل كاملاً غير منقوصا .

ويعتبر التشاؤب كذلك من مؤشرات الملل . لأن الاحوال الراكدة والملل تجعل الشخص يتنفس ببطء ، وان نوبة من التشاؤب تقطع المجال امام شحنة من الاكسجين الزائد للتوجه نحو الدفاع الا ان الافراط في التشاؤب قد يكون ناتجا عن فقر دم مزمن او انخفاض معدل الاوكسجين في الجسم . وفي الحقيقة فانه من مميزات الذين يشعرون بتوتر ومن السهل ان يستولي عليهم الملل وكذلك فقدان الصبر . وقد يمكن للبعض التشاؤب بمجرد التفكير في ذلك وآخرون يمكنهم ذلك من خلال الجلوس والاسترخاء واغماض العينين - حاول وستنجح .

### جيمس ايروين

### من العمر ..

### الى جبال ارات!

● رائد الفضاء الامريكي جيمس ايروين الذي صعد الى القمر ثم نزل على سطحه في وقت مضى انتقل هذه المرة الى مهمة اخرى في الاعالي . فقد صعد ايروين الى قمة جبال ارات في تركيا للبحث هذه المرة عن « سفينة نوح » لكن الذي يبدو ان الهم اخذ يدب في اوصال رائد الفضاء بعد ان بلغ الخامسة والخمسين من العمر . فقرر بعد ان امضى فترة من المحاولة في الصعود الى قمة جبال ارات المرتفعة ١٦٠٠٠ قدم (١٠٠٠٠ قدم) ان يترك المهمة لمن هم اصغر سنا . هذا ما قاله ايروين بعد ان اخذ يشعر بالتعب والارهاق من صعود الجبال .

وعلى كل حال لقد امضى ايروين وقتاً لا بأس به من الوقت في البحث عن بقايا سفينة نوح ، حيث كان يمضي اشهر الصيف منذ عام ١٩٨٢ في تشييط سفوح الجبال المذكورة الا انه تعب من البحث قبل ان يتمكن من العثور على شيء يتعلق بالسفينة التي حملت بنى البشر ومعها زوجان من كل نوع حي عندما اغرق الله تعالى الارض ومن عليها .

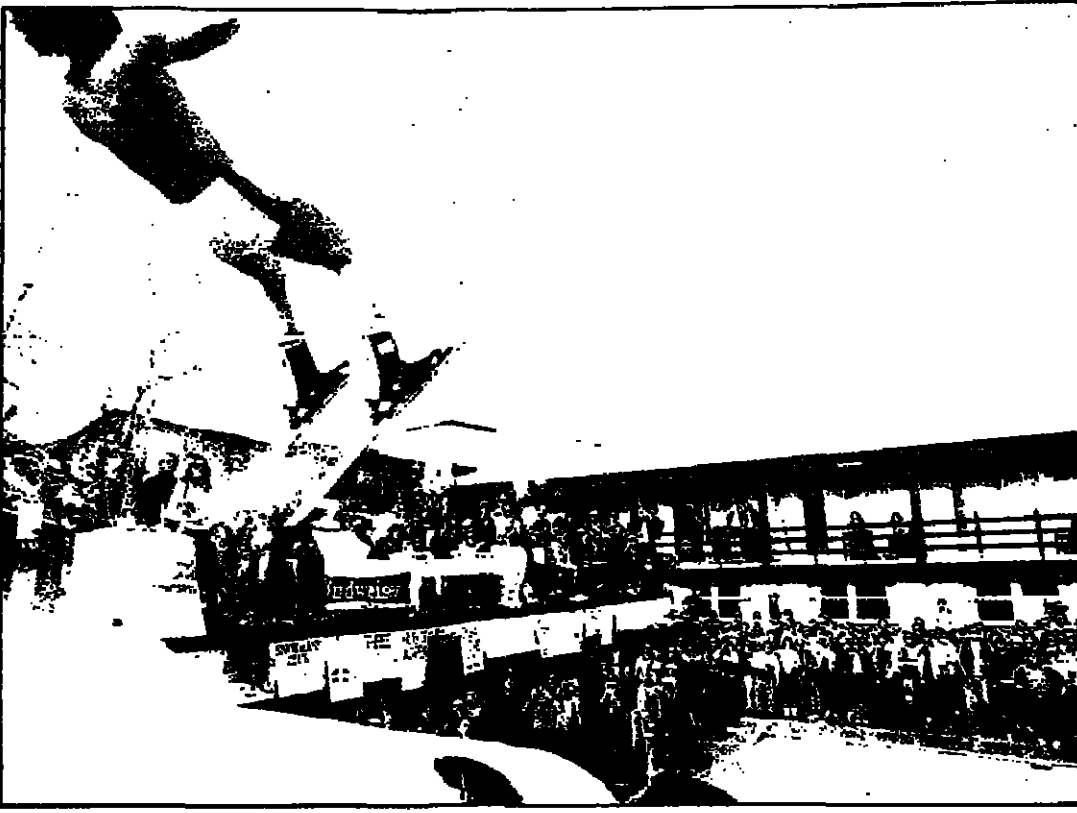
وكانت السلطات التركية في وقت سابق من هذا الشهر قد منحت البعثة التي اعدها ايروين لمواصلة المهمة وذلك بعد ان تعرضت بعثات من بلدان اخرى لهجمات عناصر كردية مناصرة .

### لمتاح من البروتينات لمواجهة فيروسات الايدز

أفيد من الامراض النادرة ولكنه مرعب لانه يترك المصاب بدون مقدرة طبيعية لمواجهة اي هجوم على جسمه حتى ولو كان من فيروسات الزكام ، وبالنسبة فان الايدز عبارة عن الاخرى الاولى لعبارة تخيلية تعني عجز مكتسب في جهاز المناعة الطبيعي للانسان ..

وبعد هذه المقدمة عن الايدز فقد تمكن الباحثون خلال التجارب التي يقومون بها في هذا الميدان من رصد نوعين من البروتينات اطلق عليها «بيتايدز» على سطح الفيروسات التي تسبب مرض الايدز ، وهذه البروتينات يمكن ان تستخدم كلقاح مضاد ضد هذه الفيروسات ، وبالفعل فقد افاد المشرفون على الابحاث في مؤسسة بولايه تكساس الامريكية بانهم سيشرعون باجراء التجارب في وقت قريب على الفئران والارانب وذلك باستخدام البروتينات المكتشفة كلقاحات ضد الايدز . واعرب هؤلاء عن املمهم في نجاح البروتينات المذكورة والتي تشبه في تركيبها الكيمائي المادة التي تتكون منها فيروسات الايدز في اقناع الجسم لانتاج حيوانات مضادة تقاوم الامراض التي تتجابه .

وسيقوم الباحثون بطعيم الحيوانات بالبروتينات ، ثم بالفيروسات التي تسبب عجز المناعة الطبيعية في جسم الانسان ، ليحددوا على ضوء ذلك فيما اذا ستجيب البروتينات في مقاومة الفيروسات ويضطر الجسم للدفاع عن نفسه .



### آخر صراعات التزلج

● من الصعب وصف ما يحدث امامنا ، ولكن الصور قد توضح المفهوم . وللمساعدة في التوضيح فان هذا الشاب ويدعى دان ماكناشي يقوم بما اخذت تعرف باسم « طرشة التزلج » اي السقوط في الماء من مرتفع لاحداث طرشة . ومثل هذا يتم بعد التزلج على الجليد لسافة كافية ثم القفز وبحركة بهلوانية في الهواء ثم الهبوط الى بركة الماء .



### أول سحابة طافية!

● لم يجد العاملون في حديقة الحيوانات في « توابي كروس » بانجلترا بدأ من القيام برعاية هذا القرد الصغير بعد ان رفضت امه الاهتمام به فور ولادته لاسباب غير معروفة ! وها هو يستمتع بأول حمام له على يدي احدى موظفات حديقة الحيوانات !



### الجلطات .. ظاهرة غير مقبولة

### حتى في الدول الأوروبية!

● بعد حوالي عشر سنوات من بداية السماح رسمياً بإجراء الاجهاض في العالم الغربي فان أوروبا لم تزال متقسمة بين رافض

وقابل لهذا العمل .. وعلى سبيل المثال فان قرار الحكومة الاسبانية الذي سمحت بموجبه اجراء الاجهاض يترنح منذ فترة تحت ضغط الكنيسة الكاثوليكية ورفض معظم الاطباء الاستجابة

والتعاون في تطبيق مثل هذه العمليات . وفي بريطانيا فقد اعتبرت المؤسسة الطبية البريطانية عملية اجراء الاجهاض بعد ٢٤ اسبوعاً من الحمل عمل غير مقبول من

الناحية الاخلاقية . وفي بلدان اخرى مثل ايرلندا وبلجيكا واليونان فان الاجهاض غير مسموح رسمياً ويعتبر مخالفة قانونية .. الا انه على مجال التطبيق الصارم فان ايرلندا هي

البلد الوحيد الذي تفرض عقوبات قد تصل الى السجن مدى الحياة .

وعلى نطاق العالم فقد افاد معهد ابحاث في نيويورك بان

عمليات الاجهاض التي تجري في العالم تتراوح ما بين ٤٠ - ٥٠ مليون في السنة . وفي تقدير اخر ان مليونين منها تجري في أوروبا .

وفي النمسا وبلدان اسكندنافيا والدنمارك والسويد والنرويج وفنلندا فان اجراء الاجهاض امر ليس بالصعب او مع مواجهة قيود بسيطة خلال الاسابيع الاثني عشرة الاولى من الحمل .

اما بلدان أوروبا الاخرى فانها تقيد اجراء العملية بحالات خاصة مثل خطورة استمرار الحمل على الحامل من الناحية النفسية او العقلية .

اما الاجهاض في بلدان أوروبا الشرقية فانه عملية صعبة الاجراء او غير قانونية . فقد اقر الروس في عام ١٩٩٠ اجراء عملية الاجهاض بناء على الطلب . ولكنه منع منعاً باتاً خلال

الحرب العالمية الثانية وأعيد العمل به في عام ١٩٥٥ والان شيء عادي ان تجهض المرأة الروسية ثلاثة او اربع مرات في حياتها . وفي رومانيا تزعم الرئيس الروماني تشاوشسكو حملة واسعة ضد

الاجهاض وذلك بعد التدهور المخيف في نسبة المواليد في رومانيا وذكرت تقارير ان المرأة في رومانيا يجب ان تخضع لفحوصات منتظمة من قبل الطبيب لتحديد الحمل ، واذا كانت النتيجة ايجابية فانها تبقى تحت مراقبة البوليس حتى الولادة .

وكانت اسبانيا اخر بلدان أوروبا لتقرر رسمياً عملية الاجهاض

### الذهب سبع دراجات وطائرة خفيفة

● اكثر ما يزعج المشرفون على تصنيف كتاب جينس الذي يصدر في بريطانيا هو تسجيل ارقام قياسية جديدة لان ذلك يفرض عليهم اعادة تصنيف جميع المجالات التي سجلت فيها ارقام قياسية جديدة .

وهذا ما حصل لهم بالنسبة لميدان التوازن ، حيث سجلت ارقاماً جديدة ومهما اضطر المشرفون الى اعادة تصنيف العديد من ابواب الكتاب وعددها ١٥٠٠ ومع ذلك فان جهودهم

لا تذهب سدى ، وان كتاب الارقام القياسية يسجل كذلك رقماً قياسياً في المبيعات حيث يتوقع ان ينفذ منه ٥٠ مليون نسخة لأن الكتاب يطبع في ٢٢ لغة مختلفة

لكن المشرفون حذروا المفارمين لتسجيل ارقاماً قياسية في مجالات التهام الطعام وقالوا بأنه يستحسن عدم خوض هذه التجربة

الصعبة ، لأنها لم تعد تسجل في ابواب الكتاب وقد استثنى من الطعام العديد وملحقاته ومشتقاته .

لذا فقد سجل اسم مايكل لينوتو الفرنسي تحت باب الارقام القياسية عندما التهم سبع دراجات وعربة سوبر

ماركيس وسبع اجهزة تلفزيون وطائرة خفيفة ..

تليفزيون وطائرة خفيفة ..









## قالت وقلت.. في هذا الحوار



المقادير:

١٠٠٠ غرام بندورة، ١٦  
بيضه، ملح، فلفل، ٢٠٠  
غرام لحم، ١٥٠ غراما سمنا  
حيوانيا، حزمة من النعناع،  
قليل من البقدونس.

الطريقة:

تقشر البندورة بعد ان  
تغسل، ثم تقسم كل حبة الى  
قسمين وتغلف من بندورها.  
يفرم اللحم الى قطع صغيرة  
جدا ويخلط بالبقدونس المفروم  
ثم يقلى نصف قلبه فوق نار  
خفيفة.

يحمى كل قسم من البندورة  
ببخيرة من اللحم المقل نصف  
قلبه.

يسلق البيض حتى يجمد..  
ثم تقطع كل بيضة قطعاً.

توضع قطع البيض فوق  
اللحم المفروم.

يقلى الجميع بالسمن  
المسح ويفضل ان تقل كل  
قطعة بندورة على حدة حتى  
لا تلتصق.

بعد تمام القلي يوضع فيما  
بقي من السمن القلي نصف كياية  
ماء.. يصب سمن القلي  
المزجج بالماء فوق الطعام..  
ويقدم للاكل.

اليض المقل

مع البندورة:



### مواقع المرأة العراقية

○ بغداد - سامي عاشور (الدورة):

بلغت نسبة المرأة في التعليم الجامعي الى ٢٤٪ وبالنسبة للعمل فهي  
تشغل ٣٠٪ من بين الأطباء والصيادلة و٢٣٪ من المدرسين في  
المدارس والجامعات و٤٥٪ من العاملين في المجال الزراعي وذلك  
حسب إحصائيات الاتحاد العام لنساء العراق..

يا صديقتي ان كل الأزواج

كذلك.. والا لما تزوجت

فتاة

قالت.. وهي تتنهد.. كنت

مشكك اعتقد هذا.. قبل ان

تتزوج اختي.. لان والدتي

هي أيضا تعاني الأمرين من

تصف والدي وجبروته..

ولكنها صابرة صامدة.. لا

تبوح بسرهما لأحد.. حتى

نحن ابنائهما.. لا تعلم الا ما

تلمسه وتدركه بأنفسنا

حينما نرى الدموع تقفل

وجهاها بين يوم وآخر.. أبعد

هذا تصرين على ان الأزواج

ليسوا جميعا سواء

قلت لها.. وحتى لو كان

والدك كما تقولين.. لا زلت

أصر على رأيي.. أنا لا أقول

لك تزوجي الآن.. وهذه

فكرتك عن الزواج..

ونظرتك للزوج.. ولكنني

أقول لك.. سأل الصديقات

من الزوجات فقد تجدن

بينهن سعيدة

قالت.. سأترك هذا لك.. فان

أثبت ما تقولين.. لك أن

أزوج

قلت لها.. قبلت.. فهل من

بين الزوجات السعيدات من

تحل عقدتها

رقية

سبب معاناتها.. لا تقنني

ولكن جميع تصوراتي

هذه أدركت انها وهما..

وضربا من الحال.. عندما

اصبح زوجها يومها الوان

الذل والعار.. ثم طلقها

دون مبرر سوى انها تطالبه

بحقوقها كزوجة.. وهو

يرفض ان تقف في وجهه

امرأة تطالبه بشيء حتى ولو

كانت زوجته

قلت لها.. بعد ان أدركت

سبب معاناتها.. لا تقنني

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها ان تكون

مطيعه له هل في هذا ما

ينقص من قيمتها او يمس

كرامتها؟

قلت.. في ياس مريض.. مع

الأسف نعم.. زيجات كثيرة

وكثيرة جدا انتهت بالفشل..

والطلاق.. وتشيتت الأطفال

الأبرياء..

قلت لها.. وفي المقابل

زيجات كثيرة يكون

مسيرها الحب والسعادة

والوفاق

قلت متحمدة.. لا.. لا.. لا

تقولين كثيرة.. بل قول بعض

زيجات حتى تكوني واقعية

.. ولست خيالية.. فقد

عديتك كذلك

قلت لها.. لنفترض ما

تقولين.. لكن هذا لا يعني

ان الزوج هو السبب في

جميع الأحوال

قلت.. ليس ذلك.. ولكنه

هو المسيطر.. وقد

تكون الزوجة ضعيفة

الشخصية مسلوية الإرادة

بطبيعتها.. فتقبل بهذا

الوضع دون تدمير.. وبهذا

تسير الحياة بهما كزوجين

سيرا طبيعيا يظنه البعض

وفاقا وسعادة

قلت.. وماذا يمنع الزوجة

المحبة لزوجها

## الماء.. أهم عنصر للإنسان

الغذاء عبارة عن مواد مطبوخة أو مصنعة أو خام يمكن أكلها أو شربها واستخدامها كغذاء أو جزئياً في الاستهلاك الأدمي ويجب أن تكون سليمة ونظيفة وغير ضارة بالصحة والغذاء في تركيبه عبارة عن :  
الماء والمواد المعدنية والكربوهيدرات والدهون والبروتينات والفيتامينات وكل منها أهمية وتأثيره على حياة الإنسان بل وكل كائن حي لذا نرى الإشارة إلى أهمية ومدى احتياجات الأفراد منها خاصة إذا علمنا بأن جسم الإنسان يتكون من ٦٥% ماء و ٥% مواد معدنية و ١٥% بروتين و ١% دهون و ٥% كربوهيدرات.  
أولاً : الحاجة إلى الماء يحتر من أهم ضروريات الحياة ويعقب الأكسجين مباشرة من ناحية الأهمية وهو أهم عنصر غذائي إذا قيس أهميته من ناحية سرعة ومواس الحاجة إليه وكذلك العنصر الذي ينجم عن نقصه في الجسم وهو ضروري لاداء الانسجة



تقوم الجهات الصحية بالملكة بتوفير جميع الاستعدادات الطبية الهادفة إلى تقديم ارقى الخدمات الإنسانية للمواطنين وشيوف بيت

١ - توصيل العناصر الغذائية للخلايا  
٢ - حل نواتج التفاعلات الكيمو حيوية إلى خارج الجسم  
٣ - يدخل في تركيب كل سوائل الجسم وافرازاته  
٤ - الماء هو الوسط الذي تحدث فيه التغيرات الكيميائية المختلفة داخل الخلايا  
٥ - الماء يطفئ درجة حرارة الجسم نتيجة تبخره من سطح الجلد والرئتين  
أحمد درويش محمود

## الاهمة

إعداد: عبد الله مبارك بامصلح

في نطاق تطوير وارتقاء الخدمات الصحية التي تخدم احتياجات المسؤولية على توفيرها لوفود الرحمن بتوجيهات جلالته الشريفين جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز فقد تقرر ان تعقد لجنة الحج الصحية برئاسة معالي وزير الصحة الأستاذ فيصل المحجلان اجتماعاً هاماً بمكتب معاليه بقر الوزارة صباح الاثنين ١٢/٢٤/١٤٠٥ للمناقشة ما يتطلب اتخاذ لاسقبال موسم الحج القادم على ضوء نتائج أعمال اللجنة التي قدمتها الوزارة لهذا الموسم وما صادفته من مشاكل ومطالبات لاتخاذ كافة الاستعدادات الخاصة بارتقاء هذه الخدمات وما يمكن ان تساهم به لحاج بيت الله الحرام في الإيواء القادم

### جوابك وصل

الايخ خلف احمد مبارك تلمت رسالتك وشكرا على ثنائلك على الصفحة .. وانها في انتظار جديدك علما بان ماذكرته عن الموضوع الثاني لم يصل الى .. وأنا في انتظارك من جديد

## ماذا تأكل .. وكيف ؟



المقل السليم في الجسم السليم ومن أهم الأشياء التي تجعلنا كذلك .. هو اهتمامنا بنظامنا بالاضافة الى .. الاهتمام بفصل الخضراوات والفواكه الطازجة قبل تناولها .. تنوع اسنات الطعام يجعل منه غذاء مفيداً نافعاً للجسم محتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن .. التأكد من تاريخ صلاحية الاطعمة دليل على تقدم المجتمع وحماية للفرد من مخاطر كثيرة .. الابتكار من تناول الاطعمة يؤدي الى الاصابة بكثير من امراض اسنات الجهاز الهضمي .. ولكن ثلث المعدة طعام وثلث للماء وثلث للهواء كما جاء في الحديث

## أنت تسأل .. والطبيب يجيب

تحت هذا العنوان تجد قارئ الكريم ما تبحث به من استفسارات شتى يجيب عليها أطباء مختصين في شتى المجالات الطبية .. واليوم يجيب على سؤال اليوم الدكتور السيد حسن حبشي طبيب باطني بمستشفى الملك عبدالعزيز بمكة المكرمة .  
السؤال : - يشاغبني اسماك شديدة يلزمسني لمدة اسبوع واكثر يجعلني اشعر بالصداع لفترة طويلة مع انني اتناول الخضار والفواكه الطازجة ..  
الجواب : يختلف تعريف الاسماك من شخص لآخر ، ١ - يفسره البعض على قلة عدد مرات التبرز ( اقل من ثلاث مرات ) في الاسبوع ٢ - أو انه صعوبة في التبرز أو الاحساس بعدم كفاية أو قلة كمية البراز أو خروج البراز متحجراً .. البعض يدعي انه مصاب بامساك اذا لم يتبرز أكثر من مرتين في اليوم ..  
١ - يخرج البراز يجب ان يكون هناك حركة نشطة للقولون ( الامعاء الغليظة ) ومستمرة تزداد في وقت معين يتخللها حركات سكون ويتحرك البراز في شكل كتلة ويتشارك في هذه العملية الحيوية الهامة العصب الحائر مكونا قفل معدى - قولوني منعكس وكذلك تأثير بعض الهرمونات كهرمون السجاستريين والكولي سيستوكينين .. القول السائد بان الصداغ يصاحب الامساك غير مقبول غالباً حيث ان اهم الاعراض

وربما يطلب لك بعض الابحاث وربما يطلب لك تطوير للمستقيم أو القولون .. اما ما هو اهم ولتجنب الاصابة بالامساك .. ١ - يجب ان يتفهم الشخص ابعاد المشكلة ٢ - التوقف تماما عن الاستمرار في تناول المليينات ( ا بعد استشارة الطبيب ) ٣ - تناول كمية كبيرة من السوائل على الاقل احد عشر كوباً من الماء الدافئ وذلك في خلال اربع وعشرون ساعة ٤ - تناول كمية كافية من الفاكهة والخضراوات الطازجة ٥ - رياضة بدنية وتقوية عضلات البطن ٦ - يتجنب الاغذية الخالية من الاليان ٧ - استعمال الخبز من دقيق القمح ٨ - استعمال او تناول نخاله الدقيق ( الردء ) معلقة كبيرة اولاً تزداد بعد ذلك الى اربع ملاعق يوميا ٩ - دخول المرحاض في موعد ثابت يوميا خاصة في الصباح اذا عرفنا مالك وما عليك واكتسبت هذه العادات الجيدة وابتعدت عن العادات السيئة التي تضرك فكل تماماً انك ستدود هذه الشكوى تماماً وستحيا حياة هانئة خالية من المنفضات ومن القلق ..

## ما هو القلب ؟!

بقلم: د. محمد عبد الله سراج

القلب هو عضو مجوف يحيط به عضلات قوية من الخارج ومغلف بغشاء التامور - يقع القلب في منتصف القفص الصدري فوق الحجاب الحاجز ويسيل قليلاً إلى الجانب الأيسر من القفص الصدري ( خلف عظمة القفص وأمام عظمتي العمود الفقري الصدري ) وحجمه لا يزيد عن قبضة اليد .. تحتوي عضلات القلب الداخلية على سمات بين الفرفنتين العليا والسفلى في كل جانب - كما يوجد صمام على كل من فتحتي الشريان الرئوي والشريان الأورطي - مهمة هذه الصمامات التحكم في دورة الدم داخل القلب وتحديد كمية الدم المدفوع من القلب - كما انها تمنع الدم من الرجوع في الاتجاه المعاكس ..

## صيدليات مناوبة

عزيزي القاري :

عزيزي القاري في حالة احتياجك ليلا لبعض الادوية لحالة طارئة فليكن مراجعة الصيدليات المناوبة التالية :  
ليلة الخميس :  
• صيدلية جده - الغشاء - عارة سعد الحريمي  
• صيدلية العاصم - الفزه عارة النور  
• صيدلية ابو هليل - شارع الستين - مجمع الطاسان  
• صيدلية المنار - قوز النكاسه - خلف الدفاع المدني  
• صيدلية الجصة :  
• صيدلية العدل الوطنية - ميدان العدل - عارة محمد السالم  
• صيدلية غرناطة - ش الجزائر - تحت مستوصف العتيبية  
• صيدلية الحكمة - سوق الملا - عارة الزايد  
• صيدلية الشريف - المسفله - خلف موقف السيارات  
• ليلة السبت :  
• صيدلية الصانع - العزيزية - مبنى المستشفى الاهلي  
• صيدلية حسن بنفش - الفزه - عارة الجبال  
• صيدلية المركزية - ش النهضة - امام التسوق المركزي  
• صيدلية الفرق - شارع المنصور بجوار الكوبري  
• ليلة الاحد :  
• صيدلية الاجابة - المابده - مدخل شعبة الاجابه  
• صيدلية فاروق بنفش - الفزه عارة عبدالله عيوني  
• صيدلية النور - ش الستين مقابل محطة البنزين  
• صيدلية لؤلؤة - الزهراء بجوار مستوصف الزهراء  
• ليلة الاثنين :  
• صيدلية الغشاء - بجوار مستوصف الغشاء  
• صيدلية العمرة - التنعيم - مقابل مسجد العمرة  
• صيدلية التونس - حارة الباب وقف الاغواث  
• صيدلية القوقندى - ش الستين بجوار بنك الرياض  
• ليلة الثلاثاء :  
• صيدلية العوج - العزيزية - كوبري الملك خالد  
• صيدلية العتيبية - عارة عبدالعزيز كردي  
• صيدلية السنان - السليمانية - عارة آل السهم  
• صيدلية السلامة قوز النكاسه - الشارع العام  
• ليلة الاربعاء :  
• صيدلية فاكر - الزاهر - سوق مكة التجارية  
• صيدلية الفاروق - جروول - بجوار مستشفى الولادة  
• صيدلية الاملى - اجياد - باب الملك  
• صيدلية أم القرى - المسفله - امام موقف السيارات

## هل تعلم ؟



ان معدل الانتاج العالمى يبلغ سيجاريتين لكل فرد على ظهر الارض يوميا وتكفى هذه الكمية لاداءة الجنس البشرى عن اخره لو اخذت مجنويات هذه السجائر المنتجة في يوم واحد بطريقة حقنها في الوريد ..  
• دخان سيجارة واحدة يحوى كمية من المواد السرطانية وأهمها البنزومايرين - ويعتبر جزء واحد في البليون خطر على الصحة ومع هذا فدخان سيجارة واحدة يحوى ٩٠ جزء فى البليون ..  
• كمية النيكوتين الموجودة في سيجارة واحدة كفيّة بقتل انسان في اوج صحته لو اعطيت له هذه الكمية بواسطة ابرة واحدة ؟

## كلمة

الان شاء الله

تقليعة رقصة الديسكو المجنونة اجتاحت العالم بفرجه وشرقه وانطلق الشباب ينفس عن ضياعه في عالم المادية والأخلاقيات خلف الموسيقى الصاخبة يؤدي ..  
• هل تعلم ما هو عزيز الشباب ؟  
• لقد طلعت في الستين الأخيرة نثرات طبية عن حالات شلل او ضعف في الأطراف السفلية او العلوية اثر رقصة مجنونة في ساحة الرقص و آخرها تلك الحالة التي نشرت في المجلة الطبية البريطانية عن شاب يبلغ الخامسة عشرة من عمره ذهب يعيش لحظات مع حمى الرقص في ليلة ضياع وبعد خمسة دقائق من بدء من تكرار حركة رأسه بدولية عنيفة لالامام والخلف شعر ذلك الشاب بألم في رقبته تبع ذلك وخز سرى في اطرافه اليسرى ثم اليمنى اتبع ذلك شعور مفاجيء بضعف في عضلات رقبته ترك على أثرها حلبة الرقص وبعد ساعتين شعر بضعف في عضلات ساقيه وتنتل في كتفه .. ونقل صباح اليوم التالي الى المستشفى حيث وجد عنده ضعف في الأطراف الاربية القديمة واليديين والكف السريري على الاعصاب الضوئية واختبار رد فعله كانت جميع نقاط الاختبار سليمة خاصة في الجزء الأيسر .. وأخذت صور اشعاعية على العمود الفقري وجدت سليمة كما ان الأشعة المقطعية على تجويف العمود الفقري لم تظهر أي دلائل على وجود انزلاق غضروفي أو أي خنط على النخاع الشوكي .. أي انه لم يشاهد أي مرض عضوي في عظام فقرات العمود الفقري أو تجويفه يعزى اليه - هذا الشلل المفاجيء الا انه لوحظ تضخم بسيط في الجزء السفلي من النخاع الرقبة الشوكي مما يؤكد ان الاصابة بالشلل انما كان بسبب تعرض النخاع نفسه بالاصابة نتيجة الحركات العنيفة الفجائية المتكررة .. وقد عولج الشاب ببريكات الكوتيزون لمدة ثمانية اسابيع الا انه لم يطرأ على حالته تحسن بعض النقاظ لاختبارات رد الفعل وهكذا عزيزي القاري قد قد ذلك الشاب وهو في ربيع عمره الحركة والانطلاق .. فما رأيك انت في هذا النوع من وسيلة اللهو غير البريئة التي غزت الدول الاسلامية من دول جلبت لنا حضارة الغرب المنهارة خلقا فهل انت معتبر متبك باهداب الاخلاق التي اوسى بها ديننا الحنيف تقوى بصحتك وعافيتك في دنياك ام انك منجرف الى الهاوية وبش المصير في الدنيا والخرة ؟  
دكتور محمد سعيد ياركندي



# تحليلات وتعليقات سياسية

## بولندا : انصار تضامن يحتفلون بالذكرى الخامسة لاتفاقيات جدانسك

وارسو - احتفل عشرات الآلاف من انصار تضامن في عدد من مدن بولندا بالذكرى الخامسة لاتفاقيات جدانسك وذلك من خلال مظاهرات سلمية طالت حول الكنائس. واقتست بمبادرات مثيرة وياعتقال بعض الأشخاص والحكم على زعيم سري سابق لتقاية تضامن المحظورة بالسجن لمدة ثلاثة أشهر.

وقد جرت احزاب المظاهرات يوم الاحد في وارسو حيث سخر المتظاهرون بحق من السلطات اذا قاموا بتثبيت "مجموعة" من مكبرات الصوت في ميدان حي باريس السكني للاذاعة تسجيل لزيجنيو بوجاك زعيم الإدارة السرية للنقابة التي يبحث عنه كل رجال بوليس بولندا منذ اربع سنوات وقد تمكن نحو سبعة آلاف من المسيحيين الذين شهدوا قداسا بمناسبة ذكرى اتفاقيات جدانسك في كنيسة القديس ستانيسلاو حيث مدفن جوتي بوبيلوسكو من سماع صوت بوجاك عبر مكبرات الصوت المنقولة على ارتفاع ١٥ مترا على جبل مد بين بنائين وقد حاول رجال البوليس عيشا من فوق اسطح المنازل وقف هذه الاذاعة عن طريق هذا الجبل.

وهفت بوجاك عبر مكبرات الصوت اننا نقسم بعدم التخلي عن قيمنا المثلثية ٨٠ وردت الحشود القسم وراعه ومن ناحية اخرى دعا الزعيم السري الى مقاطعة الانتخابات التشريعية التي ستجري يوم ١٣ أكتوبر تشرين اول القادم.

وفي جدانسك اخاط بلخ فاونا الحائز على جائزة نوبل للسلام كيار مستشاره ومن بينهم بوليسلاف جيريبيك وتادوز مازيك ونحو عشرة الاف من انصار لحضور القداس.

## بكين

### الحاجة الى ١٤٠ مليون وظيفة جديدة

بكين - قال نائب وزير العمل هي جوانج في تصريح اذاعته وكالة انباء الصين الجديدة يوم الاحد الماضي انه يتعين على الصين ان توفر ١٤٠ مليون وظيفة على مدى السنوات القادمة الى ثلاثة اضعاف ما وفرته خلال السنوات الخمس السابقة.

وقال هي جوانج ان المهمة شاقة جدا .. ووضح انه خلال الخطة الخمسية السابقة من عام ١٩٨٦ الى عام ١٩٩٠ سيمثل ٦ مليون شاب كل عام على سوق العمل.

واضاف نائب الوزير ان ١٠ مليون فرد سيشكلون قاطنا نظرا لاعادة تنظيم المؤسسات الصناعية - وأشار الى ان ١٠ مليون فلاح سيكفون ايضا من المظالم بالخلاف نظرا لاعادة تنظيم الانشطة الزراعية التي ستحدث طفرة هامة في الاديء العاملة القروية.

ويرى هي جوانج انه من اجل مواجهة هذه المشكلة وهي في زيادة مطردة يتعين انشاء مزيد من مكاتب القطاع والجهود على تنمية قطاع الخدمات - ووضح ان هناك في الوقت

## بعد ٤٠ عاما من الاشتراكية

### اقتصاد فيتنام مازال يعيش حالة مؤسفة ؟

هانوي - تعيش فيتنام بعد أربعين عاما من الاستقلال والاشتراكية المركزية - المحنة والمشقة منذ شهر في ساعة اصلاح يمتد على نطاق واسع لتنشيط وانعاش الانتاج والسماح للبلاد - بالانطلاق الاقتصادي التي مازالت لم تصل اليه بعد.

ويهدف هذا الإصلاح الذي تشن من اجله الصحف والمثوليون الفيتناميين يوميا حملة دعائية مكثفة الى القضاء على - المركزية البيروقراطية - للوصول الى الادارة الذاتية الاقتصادية والقائم نظام الاعانات عن طريق اصلاح نظام الاسعار والايور وزيادة الكتلة النقدية المتداولة في المدن بغية تنمية الإنتاج والاستثمار على المركزية الاقتصادية بهدف تنشيط - وانعاش - روح المبادرة والمثولية.

ويرى جميع المراقبين الاجانب



• ريجان • جورج بوش • ماكفرلين •

## التحركات الدبلوماسية السوفيتية تربك الادارة الأمريكية ؟

### مجلة ايكونوميست اللندنية :

احيانا مايتشابه تفكير القوي العظيم مثلها في ذلك مثل العقول الكبيرة ففي الاونة الاخيرة فكرت كل من روسيا والولايات المتحدة الأمريكية في اتخاذ مبادرات مجازفة في مجال العلاقات العامة لكي تقذف الواحدة منهما على اكثاف الاخرى وكانت النتيجة هي عملية تدافع وتزاحم على ارض وعرة نسبية.

ففي البداية قال الروس بانهم سوف يعلقون عملية اجراء الاختبارات النووية لمدة خمسة شهور ابتداء من السادس من اغسطس وبأنهم سوف يمددون اجل التعليق الى ماوراء ذلك التاريخ اذا توقف الأمريكيون هم ايضا عن اجراء الاختبارات النووية.



• منظر لبروشيا في الليل •

روبرت ماكفرلين مستشار الرئيس للامن القومي لكي يعلن عن المبادرة الأمريكية في التاسع والعشرين من يوليو ولكي يزعم بان المبادرة الأمريكية كانت هي الاسبق وفي هذا الخصوص قال ماكفرلين بان الرئيس ريجان كان قد وقع على الرسالة التي تضمنت توجيه الدعوة في السابع والعشرين من يوليو وبان الرسالة السوفيتية لم يتسلمها الجانب الأمريكي الا في اليوم التالي لذلك.

وما يذكر ان كلا الاقتراحين كانا في جوهرهما عبارة عن اشكال معوجة من تقارير سابقة فحذت سنوات والروس يقولون بانهم يريدون حظرا كاملا على التجارب النووية ولكنهم يرفضون في ذات الوقت التبول بمسألة التفتيش في الموقع وهي المسألة التي لايزال يبدو أنها الوسيلة الوحيدة المضمونة للتأكد من عدم وجود انفجارات مستترة تحت الارض.

واستمر الأمريكيون يلحون من جانبهم على عمليات التفتيش في المواقع المعنية على الطبيعة هذا ومن المستبعد تماما ان يقبل الأمريكيون بغير اسلوب التفتيش المكاني بدلا من ذلك فمن المستبعد بنفس الدرجة ان يقوم الروس بزيارة موقع التجارب النووية الأمريكية في نينجا نظرا لانهم لايجازون على وضع سابقة للتفتيش في الموقع حتى وان كان العرض السوفيتي وترك الامر للمستمر.

وليس الغرض من هذا التحليل هو ان يكون له تأثير على موقف من موقف بل هو محاولة لفهم الحالة المؤسفة التي يعيشها الاقتصاد الفيتنامي بمجمله مازال في حالة مؤسفة وتندد الصحف يوميا - بنقص الحاصل في العمل - في الصناعة واجهزة الخدمات والبيروقراطية الخائفة وعدم الفعالية والتخريب بكافة اشكاله وصوره - وتشير تقديرات الخبراء الغربيين الى ان الصناعة لا تعمل الا بنصف طاقتها بسبب الافتقار الى الازواق ونقص المواد الأولية وقطع الفيار.

وكان من الضروري تنمية الاقتصاد مواز في المدن حيث عمت سيطرة كهنيتين وعمليات التهريب المحظورة بصفة عامة لكل مايمكن بيعه بسبب عدم كفاية الاجور - والنتيجة - تضخم سريع بلغت نسبه ٥٠٪ عام ١٩٨٦ وفقا لتقديرات خبراء

## اقتصاد فيتنام مازال يعيش حالة مؤسفة ؟

ان الاقتصاد الفيتنامي بمجمله مازال في حالة مؤسفة وتندد الصحف يوميا - بنقص الحاصل في العمل - في الصناعة واجهزة الخدمات والبيروقراطية الخائفة وعدم الفعالية والتخريب بكافة اشكاله وصوره - وتشير تقديرات الخبراء الغربيين الى ان الصناعة لا تعمل الا بنصف طاقتها بسبب الافتقار الى الازواق ونقص المواد الأولية وقطع الفيار.

وكان من الضروري تنمية الاقتصاد مواز في المدن حيث عمت سيطرة كهنيتين وعمليات التهريب المحظورة بصفة عامة لكل مايمكن بيعه بسبب عدم كفاية الاجور - والنتيجة - تضخم سريع بلغت نسبه ٥٠٪ عام ١٩٨٦ وفقا لتقديرات خبراء

ويرى جميع المراقبين الاجانب

## خريف مصاعب ينتظر الرئيس ريجان مع الكونجرس

واشنطن - أب - يواجه الرئيس الأمريكي رونالد ريجان المزيد من المعارك الصعبة مع الكونجرس خلال هذا الخريف حول كل شيء من الضرائب والتجارة الى العقوبات ضد جنوب افريقيا وصعوداً الى قمة المواجهة مع الزعيم السوفيتي ميخائيل جورييا تشوف.

انها مفكرة خريف تحمل طابع التحدي لكل انسان ، وخاصة بالنسبة لرئيس خرج لتوه من عملية جراحية ..

واذا ما اخذنا بعين الاعتبار سجل ريجان الحافل بالانجازات والوزالم في هذا العام ادركنا ان اداءه خلال الاشهر الاربعه المتبقية من عام ١٩٨٥ هو الذي سيقرر مقدار قوة الدفع التي تبقت في الثورة الأمريكية الثانية التي يزعم ريجان انه قد اعلنها او ما اذا كانت ادارته قد فقدت عضلاتها السياسية.

.. او انشئ اشهر بصحة جيدة ، وعندما يعود الى واشنطن سوف يتحرك الى الامام بقوة دفع كاملة.

هذا ما قاله ريجان وودع به خلال المرة الوحيدة التي ظهر فيها امام الجمهور الأمريكي خلال فترة الاجازة التي قضاه في ولاية كاليفورنيا.

ويستعد المخططون الاستراتيجيون في الادارة الأمريكية ان المقياس او المعايير الرئيسية لنجاح ريجان او فشله خلال هذا العام ستتمثل في لقائه مع الزعيم السوفيتي جورييا تشوف في جنيف خلال شهر نوفمبر القادم . وفي تقديم برنامجهم الخاص بتغييرات كاسحة في جدول الضرائب.

اما بالنسبة لقمة ريجان جورييا تشوف فان امام ادارة الرئيس ريجان بالفعل توقعات

## جيوش حلف الناتو تبدأ مناورات الخريف ؟

كاسترو / شيب - علم في شيب - القيادة العامة للقوات المتحالفة في أوروبا في كاسترو - بلجيكا - ان جيوش حلف شمال الاطلسي قد عبات قرابة ١٠٠ ألف جندي استعدادا لمناورات البرية الكبرى لفصل الخريف التي ستجري في النرويج وتركيا الشرقية في بداية شهر سبتمبر ايلول - الحالي - حتى منتصف شهر نوفمبر - تشرين ثان - القادم .

وسيمضي الجنرال الأمريكي برنارد روجرز قائد قوات حلف شمال الاطلسي في أوروبا روسيا اشارة ببدء هذه المناورات التي اطلق عليها اسم - اوتوم فورج ٨٥ - يوم ٣ سبتمبر - ايلول - الحالي وهي تهدف الى تحسين قدرة رد الفعل القوي للقوات المتحالفة في حالة احتمال ان اعتداء تقليدي من جانب حلف وارسو.

وعلى الخط الموازي لذلك فان خمسة اساطيل بحرية متحالفة فضلا عن البحرية الفرنسية في المحيط الاطلسي قد تم تجنيدها منذ بداية شهر أغسطس - أب - الماضي للقيام باحد اهم التدريبات البحرية التي نظمت منذ نشأة حلف شمال الاطلسي في عام ١٩٤٩.

ويجذب تدريبان بريان انشاء خبراء الحلف .. الاول تتمركز فيه قوات مدركة وجوية في شمال ألمانيا - والثاني يتصلق بشرف في تركيا الأوروبية - القوات المتحركة المتحالفة التي مع احتفاظها بالنسب .. تمثل قوة النشر السريع الموضوعة بصفة مستمرة تحت تصرف الجنرال روجرز تحت غطاء قرار سياسي

## الاعلان في الندوة

**اعلانك في الندوة**

**بيع و يشري ويربح**

ويجوز تدريب عام في منطقة برين شمال ألمانيا الاتحادية خلال الفترة من ١٩ الى ٢٠ سبتمبر - ايلول - الحالي يتضمن معركة دفاعية متحركة لواءات مدرعة مساندة جوية قوية.

وسيشترك في هذا التدريب الذي اخطر حلف شمال الاطلسي حلف وارسو في الاجالي اكثر من ستين ألف جندي يستخدمون ٣٠٠ عربة مدرعة و١٨ ألف سيارة و٢٥٠ طائرة هليكوبتر.

وبقيادة الجنرال جيرار وتشتر بالعمل الرئيسي في هذا التدريب الذي يشهد تحرك ١٢ ألف جندي احتياطيين في القوات البرية الألمانية الغربية واشترك تسعة الاف جندي امريكي وبريطاني وهولندي.

وستستقوم القوة الجوية المتكثفة الثانية لحلف شمال

سندوق بريد : ٧٠٧

الرياضة .. أخلاق وفروسية



# استبعاد النجوم لكبر سنهم

## في مصر.. يحاولون الخروج من الأزمة

## راكدا

### حمد الراشد

## دقت ساعة العمل

يكسب النجاح الذي ساد أجواء تصفيات المجموعة الرابعة للأندية الأطفال عند بدايتها يوم أمس الأول معان حيلة .. فالنجاح الذي حققته تصفيات المجموعة الرابعة .. إنما هو امتداد طبيعي لنجاح تصفيات المجموعة الثانية التي جرت في مدينة حصص السرية قبل شهرين وهو امتداد لنجاح البطولة العربية للأندية الأطفال في دورتها الثالثة .. والذي يعمق يوما بعد آخر في ذاكرتنا .

وهو امتداد طبيعي لنجاح واحدة من فترات الاتحاد العربي لكرة القدم الأب الشرعي هذه البطولة .. فنجاحها يعني تلقائيا نجاح الاتحاد العربي لكرة القدم الذي ألف لغة التحدي فلا شيء يحول دونه ودون تنفيذ خططه وبرامجه والسير قدما في دروب العمل والعطاء ..

فقد ولت لغة التصريحات ودقت ساعة العمل الجاد .. ولن يمر وقت طويل حتى نشاهد تسابق الفرق العربية على المشاركة في هذه البطولة .. ولا تسعد مطلقا أن تضم البطولات القادمة كل الفرق العربية الأطفال بدون استثناء بما فيها الفرق المصرية .

وسيصبح هذه البطولة وزنا أكبر مما هو عليه الآن فيما وجهاتنا وإعلامنا .. ويرجع هذا النجاح الذي يميز بايقاع سريع إلى عاملين :

الأول : دعم الاتحاد العربي اللا محدود ماديا ومعنويا لهذه البطولة وتسخير كل إمكانياته من أجل تنظيمها واستمرارها .

الثاني : تجارب نجاحات الكرة العربية مع برامج الاتحاد العربي لكرة القدم عن قاعة عامة بميدية برامجه ومشاورته وثقة بقدرة على توفير كل عناصر النجاح لها .

وهذا ما أكده الأستاذ عثمان السعد - الأمين العام للاتحاد العربي لكرة القدم في مناسبة قريبة .

فالاتحادات العربية بدأت منذ فترة غير قصيرة صفحة جديدة مع الاتحاد العربي لكرة القدم فصارها التعاون الصادق الثمر معه لتفدي كل برامجه ومشاورته دون تردد .

وهذا يعمق الأمل في نفوسنا ويزيد من مساحة التفاؤل في تطوير الكرة العربية والإثراء بجسورها .

## علاقة الكرة .. بالاقتصاد !!

تري هل هناك علاقة وطيدة بين الكرة والاقتصاد .. وإذا كانت الإجابة بنعم فما نوع هذه العلاقة ؟!

أحداث مأساة استاد هيليل البلجيكي والتي كان أنصار ليفرول أبطالها تحجب على هذا السؤال .

فقد أكدت الإحصائيات أن كسادا اقتصاديا تحيها حرب مدينة ليفرول بعد تلك الأحداث المؤسفة والتي كان طرفها فريق ليفرول ، فقد هجرها السياح وخيم الحزن الاقتصادي الخفيف على المدينة لدرجة أن أحد أصحاب الفنادق في ليفرول قال شاكيا :

لقد أصبحت فادقا خالية لا من الموظفين وأعقد أننا أصبحنا الأموات بالنسبة إلى أوروبا .

وإذا كانت الكرة وتأثيراتها المختلفة تلعب هذا الدور في البنية الاقتصادية فهي أيضا تلعب نفس الدور على خشبة المسرح الاجتماعي .

فقد أدى هوس الشباب بالكرة إلى المزيد من الضياع والانحراف . وأصبحت كرة القدم هي الخدر الذي يقود الشباب إلى العنف والرقبة في القتل .

ومع ازدياد نسبة البطالة والتعطيل عن العمل والتي وصلت إلى ٢٦ ٪ في مدينة ليفرول ارتفع عدد الجرائم في هذه المدينة التي يطلقون عليها مدينة الأشرار .. بلغت ( ١٥٠ ألف جريمة ) .

وكما يقول علماء النفس فإن البطالة المنتشرة في ليفرول وعدم وجود العمل بقي أن تعرف عزيزي القارئ أن فريق ليفرول هو الخاسر الأكبر من جراء كل ما حدث فقد تسلم النادي في الآونة الأخيرة آلاف الرسائل يعلن أصحابها عن الضلعي عن بطاقات العضوية في الموسم المقبل اختياريًا مما حدث في برزكسل .

ولأن الشيء بالشيء يذكر فقد حاول ملك بلجيكا إحياء هذه الأزمة في بلاده مؤخرًا من خلال حضوره مؤخرًا حفل افتتاح بطولة ألعاب القوى التي بدأت منذ أيام في استاد هيليل بهدف تشجيع الرأي العام على تسيان ما حدث ..

وهكذا تؤكد الرياضة من جديد لن لا يزال يشكك في دورها أنها أحد الروافد الهامة المؤثرة في حياة الشعوب تقدمًا أو تخلفًا .

## نشر القسيل !!

يفترض في اللاعب الذي أخطأ في حق النادي الذي اكتشفه وفتح أمامه أبواب الشهرة والجد .. أن لا يلجأ إلى الصحف لنشر القسيل أمام الرأي العام تحت ستار الدفاع عن النفس وبزهر الخطأ بخطأ أكبر وأفدح .

## العقل .. والقدم !!

سألوا فأكفاه الكرة الفرنسية ميشيل بلاتيني .. ما رأيك في من يقول بأن موهبة تحصر في القدم ؟!

قال وإسماعيل النصر تروحو على خشبه والفتة تظفر على جبينه بدلال : ( ولكن العقل هو القائد والحرك .. وسرعة القدمين ليست إلا أداة في خدمة العقل ) ..

هذا صحيح ولكن لا بلاتيني بعض اللاعبين لا يعقلون فإنهم يعتقدون أن العضلات هي كل شيء وخاصة في مداعبة الكرة ..



طه بصري



محمد صلاح الدين



مصطفى عبده



محمد الحظيف

وهذا القصور لم يعرف بعد أسبابه هل هي إدارة الكرة في الاتحاد أم المدرب الأجنبي الذي يواجه صعوبة بالغة أم المدرب المصري الذي يتهم كثيرا بالجمالة .. فالفرق الذي يفوز ببطولة اندية افريقيا نفس افراده يلعبون للمنتخب الذي يقدم نتائج هزيلة على مستوى القارة أو على المستوى العالمي .

والواقع أن أجهزة الإعلام المصرية خصوصًا الأجهزة الرياضية تشارك في بعض هذا القصور .. وذلك بتدليل اللاعب أكثر من اللازم والأشادة به في مباراة حالية ومع فريق عادي يقع في ذيل الدوري .. وكأنه يلعب في نهائي كأس العالم .. حتى أن أحد القاد وصف هدفًا لأحد النجوم بأنه لم ير مثيلا له من يديه وكرويف ومشاير اخرون في عالم الكرة .. وهذا هزل وإساءة للاعب نفسه مما لا شك فيه .

والأشادة باللاعب يجب أن تترجم اعلايا إذا حصل فريقه على بطولة دولية أو شارك بجهده في الحصول على مركز متقدم لفريق بلده .. وهذا الأمر لا يعرفه كثير من القاد الرياضيين ومعظمهم أو ٩٩ ٪ من المائة منهم لم يلعب الكرة أو يلعبها في حياته .. فكيف يستقيم هذا مع واقع الكرة المقلب .

ومع ذلك فالأمر بالنسبة لفريق مصر تشر بالخبر خصوصًا وأن الجهاز الجديد هو من خيرة أبناء مصر لعبا وخلفا .. كما أن السياسة الجديدة التي تسم بالاتحاد على الناشئين والشباب والحرم والجند هي اللازمة في هذا الوقت بالذات حتى تستعيد مصر سمعتها الكروية وتستعيد ماديا على السط الأفريقي . وحتى تعود مصر إلى فرة السيات التي أخرجت أشهر اللاعبين أبطال حادثة امام صلاح والشاذلي وبديو عبد القناح ومصطفى رياض وغيرهم كثيرين .

وقد حققت مصر على أقدام هؤلاء اللاعبين المركز الرابع في دورة طوكيو الأخيرة حيث هزمو فرق كبيرة عام ١٩٦٤ .

## أعذار غير مقبولة

من المآخذ التي تسجل على المدربين الأجانب عدم احترامهم للعقد الموقعة بينهم وبين أنديةهم ومن الأعذار الواهية التي يلجأ إليها معظم المدربين الأجانب وتنبيه في مذاقها ( الكفة البايعة ) هو ادعائهم لمرض زوجاتهم أو أبنائهم بصورة مفاجئة والذي يستدعي البقاء إلى جوارهم حتى يتم العلاج المطلوب . وفي العادة تكون هذه الأعذار مختلفة من أساسها ولا نصيب لها من الصحة بدليل أن كل الذين عزفوا كل هذه الأسطورة المشروخة لم يعودوا كما لو كانوا قاعات صابون .

## الأهلي يلعب بصنعاء

صنعاء آخر ١ : يصل فريق النادي الأهلي المصري لكرة القدم إلى صنعاء يوم ٢٥ سبتمبر ليلعب مباراتين وديتين مع نادي الوحدة والمنتخب الوطني اليمني بمناسبة احتفالات اليمن بذكرى ثورة ٢٦ سبتمبر .

وتقام المباراة الأولى يوم ٢٧ سبتمبر مع نادي الوحدة .. أما المباراة الثانية والأخيرة فسقام يوم ٢٩ مع المنتخب اليمني .

وما يذكر أن نادي الزمالك شارك في احتفالات عيد الثورة اليمنية في العام الماضي ولعب مباراتين مع نادي الزهرة والمنتخب الوطني .

## قائمة المنتخب تخلو من أي لاعب زملكاوي

وبالرغم من أن الفريق المصري على مستوى الدول لم يحصل على كثير من البطولات .. إلا أن الاندية وخاصة الاهل والمقاولون والزمالك فازوا ببطولات افريقيا أكثر من مرة الأمر الذي يعطي استفسارا ولغزا كبيرا حيث أن معظم منتخب مصر السابق كان يضم معظم لاعبي الاندية الثلاثة . وهذا الأمر يؤكد أن مسألة اللعب للمنتخب لم تصبح كما كانت طموحا للاعب المصري يخترع به وسط اقاربه ..

## ليه .. بأسلة الوحدة ؟!



فريق الوحدة لكرة السلة

مكة المكرمة - مندوبا : رغم أن كرة السلة تعتبر الواجهة في نادي الوحدة بعد أن حققت نتائج مشرفة في الموسم المنصرم إلا أن المراقبين لاستعدادات كرة السلة الودادية يؤكدون أن نتائج سيرة تنظر الفريق في الموسم الذي سيبدأ بعد أيام .. فاللاعبون غير مطمئنين في الثمان وبعضهم لديه نوع من القرد على

## العربي .. يستعد للدوري

القادم .

ومن جهة أخرى فقد تعاقب النادي مؤخرًا مع مدربي لمتي الطائرة واليد جلال مكي ( لكرة اليد ) وإبراهيم مجدي ( لكرة الطائرة ) وها من جمهورية مصر العربية .

ويواجه الآن نائب الرئيس عبد الرحمن المساعد بجمهورية مصر العربية وذلك للتعاقد مع سكرتير مفرغ للنادي ، ويوافقه اللاعب

القاهرة - ق ن أ : استقر الرأي وأصبح في حكم المؤكد الاستعانة بمدرب أجنبي للإشراف على الفريق القومي المصري لكرة القدم . وأصبح في حكم المؤكد أن يطر أحد أعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة القدم للتفاوض مع هذا المدرب والتعاقد معه .

وكان الاتحاد قد أجرى في الأيام الأخيرة اتصالات مع الاتحادات الأوربية .. ومن المتوقع أن يقع الاختيار على أحد المدربين من يوغسلافيا أو إسبانيا أو فرنسا أو ألمانيا الاتحادية .

وتتصدر مهمة الخبير الأجنبي في الإشراف على الفريق وأعداد الخطة العامة للفريق وتجهيزه على المدى البعيد ووضع برامج لفرق الناشئين القومية .

ويدير الفريق جهاز مصري مكون من شحنة مدرب الإسماعيلي الذي استقال خصيصا لتولي هذه المهمة وطه بصري مدرب فريق مصر للناشئين ولاعب الزملاك السابق وحسن مختار مدربا لحراس المرمى . وهو من أعضاء الجهاز السابق .



سلمان يستحق

## التكريم

لا شك أن تفكير إدارة الاتفاق الحاد بإقامة مباراة تذكيرية لديم الاتفاق الخضر سلمان حداد .. الذي ساهم بإخلاص في انتصارات النادي على مدى أكثر من عشر سنوات إلى جانب زملائه ، لا شك أنها مبادرة تستحق كل تقدير .. فهي لمسة وفاء تقدمها الإدارة الاتفاقية لواحد من أبطالها المخلصين .. وتجسد أيضا مفهوم العلاقة التي تربط الإدارة باللاعب فهي قائمة على الود والوفاء .

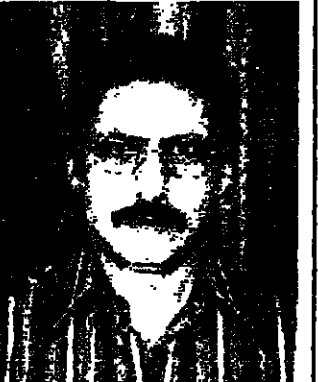
نرجو أن تكون مباراة التكريم في مستوى المناسبة .. حيث يشارك فيها أحد الفرق الأوربية الشهيرة .

## الدالي يدرب الهدى

الدمام - أحمد ماهر :

يصل في نهاية هذا الأسبوع مدرب كرة القدم بنادي الهدى ( الحبيب الدالي ) قادما من تونس بعد أن تمت الاتفاقيات المبدئية معه . صرح بذلك المشرف الرياضي بالنادي الأستاذ سيد عباس أبو الرحي الذي اضاف بأن مدنا آخر لتس الطاولة سوف يصل من جمهورية مصر العربية خلال الأسبوع القادم .

وقال : إن تدعم لمة رفع الأثقال بالنادي ولوجود مجموعة كبيرة من أبطال المملكة في هذه اللعبة فقد تم التعاقد مع مدرب من مصر هو الأستاذ محمود عيده كما بدأ العمل في إنشاء صالة مغلقة بالنادي ستخصص لرفع الأثقال والجمباز .



سليم مسلم محمد

## الحرم يودع سكرتيه

أنهى نادي الحرم عقد سكرتيه سليم مسلم محمد بعد أن أمضى تسع سنوات في خدمة النادي ، وكان خلافا مفعلا في الأخلاص والتضحية .. وقد أقام النادي حفل توديع له قبل سفره وقد أنى عقده بناء على ظروفه العائلية .





